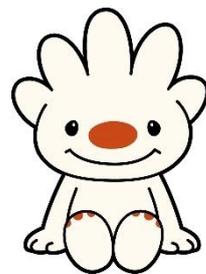


認知症の方やご家族様、物忘れが気になる方、  
ボランティア活動に興味のある方へ

# スマイルオレンジチームに 参加しませんか？



## スマイルオレンジチームって？



認知症の方やご家族、地域の方が集まって、認知症について知りたい、  
知ってもらう方法を考えたい…  
様々なことを皆さんと相談しながら行う場です。

- ・認知症の方ご本人の語らいの場
- ・家族同士の交流の場
- ・認知症の方がやってみたい活動を聞き、実現できる方法を一緒に考える
- ・認知症について地域に普及啓発するイベント等を考える

等

## スマイルオレンジチームの参加者は？

### 認知症の方・物忘れが気になる方

- ・今までの経験や得意なことを活かして、  
やってみたいことがある！
- ・社会参加など、何か役に立つことが  
出来たら・・・



### ご家族様

- ・本人が楽しんで過ごせる場所が  
あったらいいな・・・
- ・介護している家族同士で話をしたい！



ココ  
ていね

### ボランティア(オレンジサポーター)

- ・今までの経験を活かして、  
何が出来るか一緒に考えたい
- ※オレンジサポーターになる為には講座を受けて  
いただく必要がありますが、  
興味のある方、まずはお気軽に  
ご参加ください！



### オレンジコーディネーター

(地域包括支援センター職員)

- ・スマイルオレンジの活動をサポートします
- ・皆さんと一緒に、  
「認知症になっても、ならなくても  
住み続けられる手稲」について、  
考えていきます！



日程は裏面をご覧ください



## 令和8年3月の予定表

3月 2日(月) 10:00 ~ 12:00

3月 4日(水) 13:30 ~ 15:30

3月12日(木) 10:00 ~ 12:00

3月16日(月) 13:30 ~ 15:30

3月18日(水) 10:00 ~ 12:00

3月24日(火) 13:30 ~ 15:00

3月27日(金) 13:30 ~ 15:30

3月31日(火) 10:00 ~ 12:00

イベント記載のない日も、集まった皆さんで話し合い、語らいや活動を行っていますので、ぜひご参加ください♪

### 12日は「ご家族同士で話しましょう！」

認知症の方を介護しているご家族とサポーターで、認知症のことや家族ならではの悩みなど、お互いの話をします。お気軽にご参加ください。  
※認知症の方と一緒にご参加いただけます。

家族と別テーブルで過ごせるようにご用意しています♪



### 24日は「認知症フレンドリー講座」

認知症のご本人へのインタビューやVRでご本人が見えている世界を疑似体験できます！また、認知症について報道機関の方からお話を伺います。

24日の会場は手稲区民センター第1会議室で、予約制となります（問い合わせは下記参照）

上記以降の日程が決まり次第、当センターのホームページに掲載いたしますので、ご覧ください。

<https://www.shuyukai.or.jp/houkatsu-teine1/>

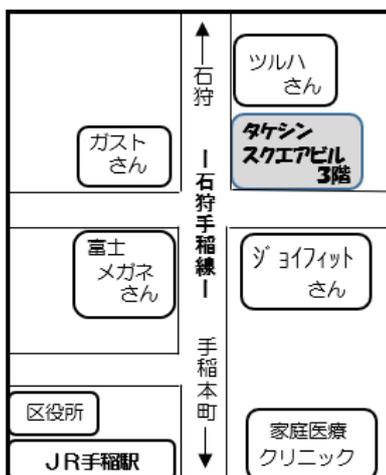


参加無料で、途中参加、途中退席OKです。お気軽にお立ち寄り下さい。



## 場所：手稲区第1地域包括支援センター

(手稲区前田4条10丁目2-8 タケシンスクエアビル3階)



道銀さん、ケンタッキーフライドチキンさんが入っているビルの3階

◎手稲駅より徒歩10分

◎最寄りバス停

JRバス

前田4条10丁目

### <お問い合わせ先>

手稲区第1地域包括支援センター

担当地区：前田、富丘、西宮の沢、新発寒

電話：011-695-8000

営業時間：月～金曜日

(土日祝祭日、年末年始除く)

8時40分～17時40分